

AVERTISSEMENT

Conditions d'utilisation.

En téléchargeant ce guide, vous avez acquis une licence d'utilisation dans les conditions et avec les réserves indiquées ci-après et non un quelconque droit de propriété sur les illustrations ou les textes qui y sont présentés.

1/ Il est interdit de le commercialiser sous une forme quelconque (papier, internet, cédérom ou autre), ou pour quelque promotion que ce soit.

2/ Si l'utilisateur peut imprimer ces pages pour son besoin personnel, voire les copier sur son ordinateur portable, il ne peut en aucun cas utiliser le contenu, même transformé, photo, texte, carte, itinéraire ou autre pour quelque usage que ce soit, commercial ou autre, sans accord écrit assujéti à un devis. Valéry d'Amboise reste propriétaire à part entière de la totalité de ces guides.

Utilisation : Pour utiliser ce guide d'une façon optimale, il est recommandé de brancher le son et internet. Tous les liens proposés, sélectionnés avec soin, apportent un complément d'information aux articles de ce guide. Certains sites, préférés à d'autres (officiels) pour leur qualité, sont privés et susceptibles de fermer ou de changer d'adresse. L'auteur ne saurait être tenu pour responsable d'un lien inopérant ou de l'abondance des publicités qui financent ces sites.

Par contre, ce guide est constamment remis à jour et le lecteur est encouragé à visiter régulièrement le site

OBSERVATIONS

POPULATION : Par ailleurs, certaines différences peuvent exister entre les indications données dans ce guide et celles apportées par les sites proposés. Par exemple :

– les populations indiquées sont celles dites «sans doubles comptes» (les communes ont tendance à inclure, par exemple les pensionnaires des maisons de retraite ou les résidents secondaires, considérés par l'INSEE comme des «doubles compte» déjà décomptés dans leur commune principale)

– les superficies incluent les zones dites «non cadastrables»

– le nom des habitants d'une commune a, en général, été constitué par les historiens locaux à partir du nom ancien du village. En fait, dans la plupart des cas, il a été établi au hasard, sans directives précises des autorités, par les intéressés eux-mêmes. Il existe donc des variantes importantes et surtout, des doublons qui peuvent provoquer bien des erreurs. Par exemple, tous les habitants des communes «Saint-Etienne» sont des Stéphanois. Il est indispensable de préciser «Stéphanois de Corrèze», ou «Stéphanois de Corbières».

Les fusions de communes ont également posé des problèmes et un segment de chaque nom est, en général, utilisé dans le nom final. Mais le plus souvent, les noms anciens subsistent. Par exemple, la logique veut que les habitants de Barlin-Coudier soit les «Bardiérois» ; dans la pratique, les noms «Barlinois» et «Coudiérois» subsistent.

ILLUSTRATIONS

Au niveau illustrations, ce n'est pas systématiquement le point principal (vu et archi-vu) qui a été mis à l'honneur (la tour Eiffel pour Paris ?). Pas question pour l'auteur unique (Valéry d'Amboise) des photographies de proposer à chaque fois un catalogue des centres les plus significatifs du village, mais parfois un lieu moins connu. Même chose au niveau des dessins (en partie exclusifs, dû au dessinateur TICO).

A remarquer que la faune et la flore ne sont là qu'à titre indicatif et surtout pas exhaustif. Des ouvrages spécialisés proposent localement un grand choix établi par des érudits en la matière.

PHOTOS PRIVÉES

Toutes les photographies ont été réalisées exclusivement par Valéry d'Amboise et montrent soit des lieux publics, soit des endroits privés, avec l'autorisation des propriétaires du moment.

Il est évident que ces photos (qui sont aussi un hommage aux responsables de telle ou telle restauration réussie, par exemple) aident puissamment à la promotion d'un site. Elles sont présentées gratuitement, sans aucun appui financier publicitaire de la part des intéressés.

Toutefois, si, pour des raisons qui vous appartiennent, vous ne désirez plus voir votre propriété (ou vous-même) illustrer ce guide, la loi vous autorise à demander la suppression de cette illustration. Il suffira d'un simple courriel argumenté avec preuves à l'appui adressé à :

valerydamboise@wanadoo.fr

Inscrire dans «sujet» les mots, obligatoires : [guide «untel» suppression] pour éviter que les courriels ne soient éliminés par le logiciel anti-spam. Les preuves de propriété sont nécessaires afin d'empêcher, par exemple un concurrent, de faire disparaître une promotion gratuite qui le gêne.

COTATIONS



Les cotations (1 à 4 cœurs) sont une interpolation établie par l'auteur notamment à partir de l'ensemble des guides touristiques existants, de façon à éviter tout parti pris personnel. En effet, malgré une très grande expérience, les précautions prises et les nombreuses visites effectuées sur vingt cinq années, les influences extérieures sont nombreuses : un site sous le soleil peut présenter un intérêt qu'un autre (pourtant plus riche), sous un temps gris, n'offrira pas, de même, un accueil charmant, un hôte brillant, de grand talent, peuvent fausser le jugement.

Précisons encore le flou à propos de la cotation d'un village sans grand intérêt, donc dépourvu de ♥ mais possédant une curiosité exceptionnelle.

En outre, un ♥ dans tel ou tel département n'a de valeur relative que par rapport aux autres sites de ce même département. Peut-être n'aurait-il que deux ou trois cœurs dans une autre région.

RUBRIQUES



Histoire.



Patrimoine.



Culture et artisanat.



Fêtes et animations.



Nature.



Sports et loisirs.



Itinéraires,



Hébergement. Gastronomie.



Personnages.

Les rubriques proposées (qui ne le sont pas systématiquement dans chaque village, évidemment) sous-entendent de perpétuelles modifications, y compris pour l'histoire, qui peut, elle aussi, évoluer (grand événement récent par exemple).

Le patrimoine peut s'enrichir (restauration ou découverte récente) ; comme toutes les autres rubriques. Des activités peuvent aussi disparaître. Tel club de sport local n'accepte peut-être pas d'invité.

L'auteur ne peut être tenu pour responsable de tel ou tel manquement !

ITINÉRAIRES

Les propositions de visite, sous forme de cartes, sont évidemment indicatives, voire subjectives ; elles seront peut-être trop courtes pour certains amateurs particulièrement rapides ; ou, au contraire, trop chargées pour d'autres, plus posés. Chacun est invité à surveiller l'heure durant ces promenades, de façon à équilibrer au mieux sa journée en éliminant, au besoin, la visite de tel ou tel site.

Qu'il soit clair que pour des raisons géographiques, certains itinéraires proposés sont plus chargés que d'autres !

REMARQUES

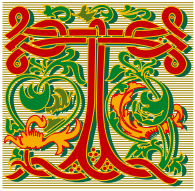
Pour toute indication, observation, critique ou autre, concernant le guide, chacun est cordialement invité à écrire à l'auteur :

valerydamboise@wanadoo.fr

Bien inscrire dans le sujet les mots, obligatoires : [guide «untel» observations] pour éviter que les courriels ne soient éliminés par le logiciel anti-spam.

Si Valéry d'Amboise ne pourra sans doute pas répondre individuellement (ce qu'il fera dans la mesure du possible en tout cas), toutes ces notes seront étudiées et répertoriées avec soin.

Bonne balade !



TAMARIS

Petit arbre des régions méditerranéennes, (en Camargue, gacholo), famille des tamaricacées, haut de 4 à 6 m, à petites feuilles. Ses minuscules fleurs roses, parfois blanches, sont regroupées en grappes allongées. Le tamaris pousse volontiers sur des terres sableuses, humides, parfois même légèrement salées.

TANNERON

Massif forestier situé à la limite 06/83, à l'ouest de Cannes, au S.S.O. de Grasse (voir K20 sur la carte de l'arr. de Grasse), altitude 519 m, Passage du GR 51 E7.

TENDE (TENDO) 06430

Altitude 825 m, chef-lieu de canton des A.M., à 57 km de Menton (F25 sur la carte de l'arr.). Arrondissement de Nice (à 85 km). 1844 habitants, les Tendasques ; superficie 17 747 ha.

A droite, le professeur Henry de Lumley (à Tourrette-Levens en 2002), déchiffreur des signes de la vallée des Merveilles

Patrimoine.

Vallée des Merveilles ♥♥♥, site préhistorique, partie d'un ensemble où l'on a dénombré plus de 100 000 gravures rupestres dont 36 000 pour la seule vallée des Merveilles. Les plus nombreuses datent de l'âge du bronze ancien (1800—1500 av. J.C.) ; d'autres remontent jusqu'à 7000 av. J.C. Certains dessins linéaires datent de l'époque gallo-romaine et se sont prolongés jusqu'à l'époque moderne. Les signes ont été déchiffrés par le professeur Henry de Lumley. Muséo-site explicatif au refuge et à la minière Casterino. Ce lieu exceptionnel est mis en danger par un afflux de touristes ignorants, voire iconoclastes. Remarquable musée ♥♥ des Merveilles (1996 ; fermé le mardi). Village ♥ médiéval fortifié qui occupe un magnifique site ♥♥. Il appartient à l'Italie jusqu'en 1947. Nombreux linteaux et portes pittoresques. Forteresse des Lascaris. Eglise ♥ N.D.-de l'Assomption des 15^e et 16^e classée (orgue) ; chapelles nombreuses (Annonciation, Miséricorde, toutes deux classées).

Fêtes et animations.

Fêtes patronales dans les villages : Castérino ; Saint-Dalmas ; Vêviola (Saint-Eloi, en juill., avec défilés de mulets harnachés, bals et fanfares). Foire du Printemps (juin). Bal du 14 juillet. Fête des Bergers (août). Semi-marathon de Castérino (août). Tour pédestre départementale (août). Foire d'Automne (3^e sam. sept.). Fête du Traou (3^e dim. sept.). Fête des Châtaignes (début oct.). Crèche avec santons ; crèche vivante et messe de Minuit chantée (24 déc.).

Nature.

Superbe territoire de moyenne et haute montagne, riche de multiples curiosités naturelles : lacs, cascades, gorges, vallons, pics. Maison du parc à Saint-Dalmas (faune, flore, histoire locale).

Sports et loisirs.

Canoë-kayak. Canyoning. Cinéma. Discothèque. Equitation. Escalade et alpinisme. Excursions en 4x4. Golf 9 trous (Vieviola). Parapente. Piscine. Randonnées équestres, pédestres, à ski ou en raquettes.



TENDE (suite)

Mini-rafting. Ski alpin, nordique et de randonnée (station de Tende-Val-Casterino). Spéléo. Tennis. VTT. Belle via ♥ ferrata.

📄 Itinéraires. Voir carte ci-contre.

🏠 Hébergement. Gastronomie.

Camping municipal. Refuges dans le PNR. Chambres d'hôtes. Gîtes d'étape. Deux hôtels *Logis de France* (à Castérino et Saint-Dalmas).

TENDE

Cliquez sur le lien pour plus d'informations.



TENDE (COL DE),

Altitude 1871 m, col des A.M. ouvert sur la frontière avec l'Italie, entre les cimes de Salante à l'ouest et du Bec-Roux à l'est ; il fait communiquer les vallées de la Roya au sud et de Vermevagna au nord (Italie). La route passe en tunnel sous le col (altitude 1279 m) ; quant à la voie ferrée, très endommagée pendant la 2^e Guerre mondiale, elle n'a été réouverte que dans les années 1980.

TÉNIBRE

Altitude 3031 m, mont. du Mercantour (voir D20 sur la carte de l'arr. de Nice) située au N.E. de Saint-Etienne-de-Tinée (06) sur la frontière italienne ; elle domine les lacs de Ténibre au N.O.O. Randonnée ♥♥♥ pédestre à partir de Saint-Etienne-de-Tinée, par les refuges de Vens et de Rabuons.

TERRE-ROUGE

Altitude 2452 m, lacs des A.M. situés dans le Mercantour, au N.E.E. d'Isola 2000 ; ils sont dominés au S.E.E. par la cime de Tavel.



TENDE (village médiéval, musée des Merveilles), LA BRIGUE (village médiéval, église St-Martin et chapelle isolée N.D.-des-Fontaines) sont indispensables (prévoir au moins deux jours). Le lac des Merveilles se rejoint en automobile.

THÉOULE-SUR-MER (TÉULE)

06590, alt. 5 m, commune des A.M., à 40 km de Nice (L21 sur la carte de Grasse). Arr. de Grasse (à 20 km), canton Ouest de Mandelieu-Cannes. 1296 hab., les Théouliens (iennes) ; sup. 1049 ha.

Patrimoine.

Bel ensemble contemporain de Port-la-Galère (architecte André Coëlle). Eglise du 19^e. Chapelle. Anniversaire annuel du Débarquement (août 1944).

A droite, THÉOULE-SUR-MER

**Culture et artisanat.**

Art du vitrail : visites.

Fêtes et animations. Marché Provençal (vendredi matin). Fête de la Saint-Pierre (juillet).

Nature.

Massif de l'Estérel. Corniche d'or Théoule-Saint-Raphaël. Parc de la Pointe-de-l'Aiguille. Panoramas (table d'orientation à la pointe de l'Esquillon). Ports.

Sports et loisirs.

Equitation. Joutes provençales.

Natation. Pêche en mer. Planche à voile. Plongée (école). Randonnées pédestres (notamment dans l'Estérel). Ski nautique. Sports nautiques. Tennis. Thalassothérapie. Voile (stages).

**THÉOULE-SUR-MER**

Cliquez sur le lien pour plus d'infos.

THERMALISME.

Dans la région, il est avant tout représenté par Aix-en-Pr. (rhumatologie) et aussi par Berthemont-les-Bains (06), Digne-les-Bains (04), Gréoux-les-Bains (04), Marseille-Camoins-les-Bains (13) qui traitent toutes la rhumatologie et les voies respiratoires.

THIÉRY (TIÉRI) 06710

alt. 1050 m, commune des A.M. (G21 sur la carte de l'arr.). Arr. de Nice (à 60 km), canton de Villars-sur-Var (à 14 km). 93 hab., les Thiérais (aises) ; superficie 2224 ha. Site du village. Eglise St-Martin au village (rénovée) ; chapelle N.D. au col de la Madone. Randonnées pédestres. Panoramas. Pêche dans l'Arsilane.

THYM

Plante aromatique labiacée (en provençal, la ferigoulo ou badasso), dite aussi farigoulo ou, dans certains cas, serpolet (*Thymus serpyllus*). Le thym est un hôte habituel des garrigues ; haut de 20 à 40 cm, aux petites feuilles gris-vert, il fleurit en rose vers le mois de mai. Il s'utilise surtout pour les grillades, comme les herbes de Provence dont il fait partie, mais aussi avec le lapin en sauce. Pris en infusion, il a des propriétés antiseptiques, digestives et vermifuges reconnues.

TIBOUREN,

Cépage typiquement provençal, fin et élégant, doté d'une appréciable richesse alcoolique.

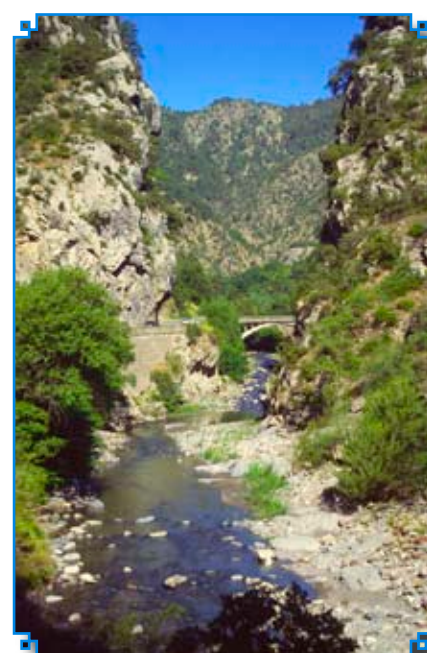
TIGNET (LE) [LOU TIGNET] 06530

Altitude 325 m, commune des Alpes-Maritimes (voir la cote K20 sur la carte de l'arr.). Arrondissement de Grasse, canton de Saint-Vallier-de-Thiery. 2763 habitants, les Tignetans (annes) ; superficie 1126 ha. Ruines féodales ; ruines des Castelleras (13^e et 14^e). Eglise du 19^e. Panorama.

TINÉE (LA),

rivière des Alpes-Maritimes née sur les pentes de la cime des Trois-Serrières, dans le parc national du Mercantour ; la Tinée reçoit la Vionène (r.d), arrose Saint-Etienne-de-Tinée, Isola, Saint-Sauveur-sur-Tinée, Clans et Roussillon avant de grossir le Var (r.g) à proximité de la Courbaisse. Plus de 70 km. Sa vallée, pittoresque, est jalonnée d'usines hydroélectriques (Bancairon, Courbaisse). Canoë-kayak.

Ci-dessous, deux vues de la vallée de la TINÉE (à gauche, vers St-Sauveur)

**T.M.C. MONTE-CARLO**

Première chaîne régionale en France, couvrant toute la zone méditerranéenne, Monte-Carlo TMC est aussi, grâce à sa diffusion sur le câble et Canal Satellite, la septième chaîne nationale. Sa programmation est celle d'une chaîne généraliste familiale... avec une pointe d'accent. Films grand public et séries inédites, sport populaire (football et voitures) et émissions pour les enfants, informations, reportages, documentaires animaliers, magazines féminins, théâtre constituent l'essentiel de la programmation d'une

chaîne qui ne renie pas ses origines sudistes : où trouver ailleurs un magazine sous-marin (H2O), une émission-ballade (Badaé), une émission-provençale (Pistou), sans oublier le rendez-vous de la vie régionale ? Cette couleur populaire et méditerranéenne, c'est aussi celle que donnent les animateurs de Monte-Carlo TMC : Patrick Sabatier, Denise Fabre, Michel Cardoze, Martine Mauléon... Diffusant ses programmes par voie hertzienne chaque jour de 9h à 1h30 (et le week-end dès 8h30) dans le sud de la France, Monte-Carlo TMC touche plus de 2,2 millions de foyers français. Reprise sur le câble et Canal-Satellite à l'échelle nationale, elle compte en plus 1,6 millions d'abonnés qui retrouvent eux aussi la chaleur du sud au delà des frontières régionales. Monte-Carlo TMC est également reçue dans 200 000 foyers câblés en Suisse Romande. Au total, son initialisation a doublé en l'espace de trois ans. Son audience a progressé de plus de 52 % en un an sur la tranche de début de soirée, pour s'établir à près de 210 000 auditeurs réguliers quart d'heure moyen prime time 1996 et 97.

TMC

Cliquez sur le lien pour plus d'infos.